

# INSTAGRAM Content Planner

Die Kurzanleitung führt Dich in die Benutzung der nachfolgenden Worksheets ein. Auf den Worksheets sind daher keine Verweise/Infos oder Erklärungen mehr vorhanden, damit Du sie ab jetzt als Vorlagen nutzen und immer wieder ausdrucken kannst, ohne unnötigen Text darauf stehen zu haben.

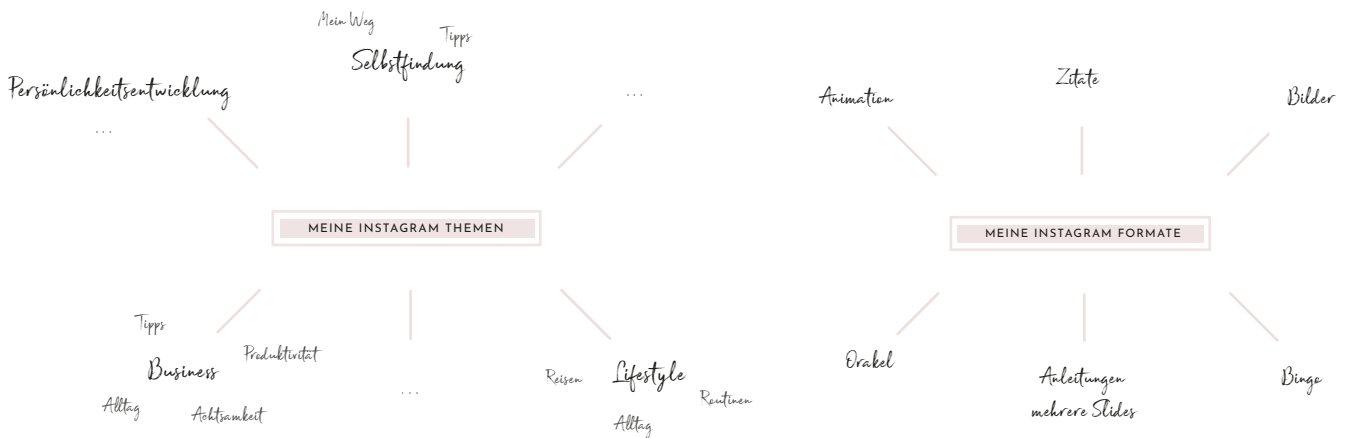
Ich hoffe die Worksheets helfen Dir bei Deiner Instagram-Planung - viel Spaß!

## KURZANLEITUNG

### STEP 1

#### DEINE THEMEN IM BLICK BEHALTEN

Trage in die Mindmap Deine Kernthemen und Subthemen ein, sowie Deine möglichen Post-Formate.



### STEP 2

#### DEINEN INSTAGRAM FEED THEMATISCH PLANEN

Plane Deinen Instagram Feed anhand Deiner Post-Themen und -Formate.

Zitat	Realtalk Bild	Zitat
Produktivität Animation	Zitat	Alltagstipps mehrere Slides
Zitat	Buchvorstellung	...

## STEP 3

### DEINE HASHTAGSAMMLUNG

Damit Du bei Deinen Posts nicht jedes Mal wieder auf Hashtagsuche gehen musst, kannst Du hier relevante Hashtags sammeln. Ich habe sie Dir schon einmal vorkategorisiert. Nun kannst du immer wieder darauf zurück greifen und Dir die passenden Hashtags raussuchen. Vergiss trotzdem nicht, regelmäßig eine Hashtag-Recherche zu machen und die Sammlung aufzufrischen.

<b>GENERISCHE HASHTAGS</b>	Hashtags, die eine sehr große Reichweite haben
<b>BRANCHENSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die Deine Branche beschreiben/ zu Deiner Branche passen
<b>ZIELGRUPPENSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die für Deine Zielgruppe generell interessant sind
<b>BILDSPEZIFISCH</b>	Hashtags, die Dein Fotomotiv/Umgebung/Situation beschreiben

## STEP 4

### DEINE MONATSPLANUNG

In die Monatsplanung kannst du Dir (mit Deinem geplanten Feed-Grid im Hinterkopf) nun quasi Deinen ganzen Monat planen. Schreibe dazu Dein geplantes Format und das Thema in den entsprechenden Tag.

## STEP 5

### DEINE WOCHENPLANUNG

Damit du Deine Posts noch detaillierter planen kannst, hast Du hier die Möglichkeit schon einmal Notizen zu Deinem Post zu schreiben, die Uhrzeit festzulegen und an welchen Wochentag du den entsprechenden Post veröffentlichen möchtest.

# CONTENT

## Themen & Formate



MEINE INSTAGRAM THEMEN

MEINE INSTAGRAM FORMATE

# FEED Planung

## MEINE POST-THEMEN


## MEINE POST-FORMATE



# HASHTAG *Sammlung*

## GENERISCHE HASHTAGS

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## BRANCHENSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## ZIELGRUPPENSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## BILDSPEZIFISCH

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

## SONSTIGE HASHTAGS

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

# MONATS *Planung*

TAG1	TAG2	TAG3	TAG4	TAG5
TAG6	TAG7	TAG8	TAG9	TAG10
TAG11	TAG12	TAG13	TAG14	TAG15
TAG16	TAG17	TAG18	TAG19	TAG20
TAG21	TAG22	TAG23	TAG24	TAG25
TAG26	TAG27	TAG28	TAG29	TAG30
TAG31				

# WOCHEN *Planung*

TAG

POST THEMA & NOTIZEN

UHRZEIT

MO

\_\_\_\_\_

DI

\_\_\_\_\_

MI

\_\_\_\_\_

DO

\_\_\_\_\_

FR

\_\_\_\_\_

SA

\_\_\_\_\_

SO

\_\_\_\_\_